

Tema di retro sport, le arti marziali con le tre discipline piu' conosciute e praticate al vaglio di questo 2009 . Inizio doveroso con il **judo** che quest'anno all'Italia ha regalato piccole soddisfazioni con l'unica medaglia mondiale portata a casa nei 60 Kg dal nostro Verde dopo un massacrante torneo di qualificazioneil bronzo vale infatti oro colato!!!!

L'equilibrio che regna al mondiale di Rotterdam e' tale nelle categorie maschili che nessun campione olimpico riesce a vincere un mondiale, al femminile solo la giapponese Ueno passata pero' ai 63 Kg e la fortissima cinese Weng Tong (+78kg) nella open riescono in questa impresa di ripetersi.

La rassegna iridata poi consuma tante delusioni con gli out di Quintavalle, Bagnoli e Ciano.

Quest'ultimo pero' ha l'attenuante rispetto ad altri di aver vinto l'unica medaglia continentale per l'Italia a Tbilisi in una finale di categoria, gli 81 kg dove chiedere di poter battere il russo Nifontov era poi troppo!!!!!!

Altra cosa invece i mondiali di **taekwondo** dove la nostra nazionale piazza molti atleti a ridosso del podio e sfiora due volte il titolo con la Calabrese al femminile nei 57 kg e Molfetta negli 87 kg maschili.

Out Sarmiento, l'Italia comunque esce a testa alta da una rassegna dove la medaglia e' una gioia per nazioni anche meno abituate al podio!!!!!! Afghanistan, Mali, Croazia, Argentina, Guatemala e Senegal si ritagliano la loro piccola fetta di soddisfazione .Un plauso all'Afghanistan che conquista due splendide medaglie con Heidari argento e Rezaei bronzo !!!!!!!

Per il **karate** gli anni dispari non portano mondiali, ma solo europei con l'Italia terza nel medagliere finale grazie al doppio oro kata individuale-squadre firmato dal grandissimo Luca Valdesi, poi tante medaglie nel kumite grazie ai vari Busa' e Maniscalco argenti entrambi, nonchè Loria e Giuliani bronzo !!!!